

## Estudio sobre el efecto del uso de la tecnología **SocialDiabetes** en los cambios de comportamiento y aceptación al tratamiento en adultos mexicanos con diabetes.

INVESTIGADOR: LIZBETH MORENO L.

TUTOR: DRA. PALOMA ALMEDA VALDÉS

COMITÉ TUTOR: DR. CARLOS A. AGUILAR SALINAS, DRA.

GUADALUPE S. GARCÍA DE LA TORRE,

CAMPO DISCIPLINARIO: EPIDEMIOLOGÍA CLÍNICA



### Mhealth para la gestión de la diabetes



Existe evidencia clínica sobre el uso de la **mHealth** en pacientes con diabetes, que demuestra su capacidad para mejorar el conocimiento sobre la enfermedad, fortalecer el autocuidado, e impactar en un mejor control glucémico -valores de HbA1c -

### Objetivo del estudio en el INCMNSZ

Evaluar el impacto del uso del sistema **SocialDiabetes** en los cambios de comportamiento y aceptación al tratamiento en adultos mexicanos con diabetes, atendiendo a la efectividad, seguridad y utilidad de la misma.

### Objetivos específicos

Evaluar frecuencia de uso de **SocialDiabetes** para el auto-monitoreo glucosa capilar .

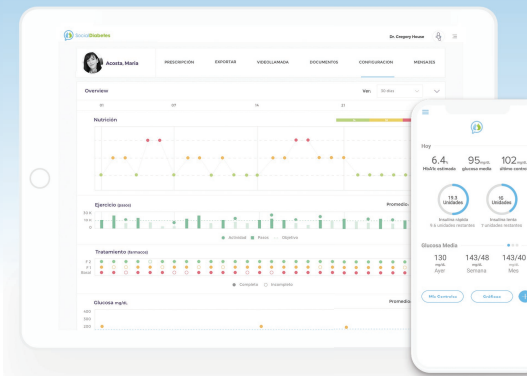
Evaluar cambio en el empoderamiento, autocuidado, calidad de vida y aceptación al tratamiento después del uso de **SocialDiabetes**.

Evaluar la usabilidad de **SocialDiabetes** mediante el cuestionario SUS (System Usability Scale).

### Contexto Sistema Sanitario en México

Sistema Sanitario tradicional asistencialista, enfocado en la atención presencial. Actualmente se encuentra rebasado en capacidad, comprometiendo la calidad de atención.

En la atención a la diabetes existen dificultades para lograr la adherencia al tratamiento del paciente, asociadas a la carencia de educación y comprensión sobre el autocuidado de la diabetes.



### Intervención con SocialDiabetes

**SocialDiabetes** es un sistema basado en gestión de datos digitales para ayudar a profesionales y pacientes a tomar decisiones y anticipar complicaciones.

El sistema permite un registro detallado de datos cruciales para el cuidado de la diabetes como controles de glucosa, alimentación y actividad física; gestión de medicamentos, cálculo automático del bolo de insulina, gráficas, tendencias, recordatorios... Todo ello ayuda a una mejor toma de decisiones para el autocuidado.

Al personal sanitario le permite disponer de los datos del paciente en tiempo real, hacer modificaciones al tratamiento médico, dar indicaciones sobre alimentación y ejercicio; así como poder realizar consultas a distancia por video llamada y comunicarse con el paciente a través de un chat integrado.

Incrementa la autonomía del paciente

Disminuye el riesgo de hipoglucemias

Ayudar a tener mayor flexibilidad en la alimentación,

Permite hacer ajuste de las dosis de insulina,

- Mejora en la calidad de vida
- Reducción de complicaciones a largo plazo
- Menores costos directos e indirectos

### Hipótesis

La incorporación del sistema **SocialDiabetes** en el actual modelo de atención, supone una mejora en la adherencia al tratamiento y la mejor gestión de la diabetes por parte del paciente, facilitando a su vez la comunicación y gestión de la atención médica por parte del personal clínico.

#### Facilitadores

- Representación visual.
- Navegación intuitiva.
- Facilidad de uso (por ejemplo, discreción y portabilidad).

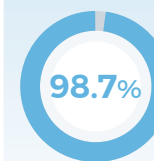
#### Barreras

- Falta de conocimiento en el uso de tecnologías
- Falta de conciencia tecnológica como herramientas en salud.
- Percepciones de la gravedad de la enfermedad.
- Conocimientos en temas de salud.
- Limitaciones prácticas como el acceso a internet.

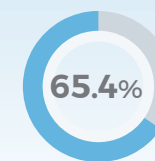
### Resultados preliminares

Se están utilizando cuestionarios sobre calidad de vida, actividades de autocuidado, satisfacción de tratamiento, escala de empoderamiento y de usabilidad de la app para su análisis. Encuestas preliminares sobre un colectivo de 77 usuarios arrojan las siguientes conclusiones

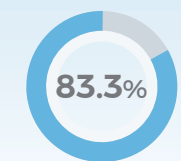
 **77** USUARIOS



Satisfacción de uso



Facilidad de uso



Valoración funcional